

きみというよ コウペンちゃんのやさしい画集 るてあ/著 主婦与生活社 2023

些細なことでも「えら〜い！」と全力でほめてくれる「コウペンちゃん」を知っていますか。この本は、作者のるてあさんがX(旧 Twitter)に掲載しているイラストなどをまとめた画集です。疲れたり落ち込んだりした時は、好きなところから読んでみてください。コウペンちゃんと一緒に日々を過ごしているような気持ちになれます。もしかしたら、あなたのそばにもコウペンちゃんがいるかもしれませんよ…？



(田原市中央図書館 玄米)

合格睡眠 毎日しっかり眠って成績を伸ばす

江戸川大学睡眠研究所/編 田一彦,浅岡章一,山本隆一郎 他/著
学研プラス 2020



「毎日、寝る間を惜しんで勉強しているのに、なかなか成績が上がらない！」
いまドキッと買った方は、それは間違った睡眠が原因かもしれません。睡眠時間が短いと勉強に必要な能力が低下してしまうので、せっかくの努力が裏目に出てしまい、かといって、休日に寝だめをすると、むしろ悪影響になる恐れがあるそうです。睡眠と認知能力に注目し、成績アップのために理想の睡眠の長さや生活習慣などを紹介している本です。いま『睡眠』がアツい！！

(おおぶ文化交流の杜図書館 トン吉)

第11号 (2024年1月31日)

編集 愛知県公立図書館長協議会
ヤングアダルトサービス連絡会

事務局 愛知県図書館
名古屋市中区三の丸一丁目 9-3
TEL 052-212-2323



* 所属館名は執筆当時のものです。

WEB版(バックナンバーも掲載しています) → <https://websv.aichi-pref-library.jp/ya/alc.html>

Aichi Librarians' Choice

愛知県内の図書館員がティーンのみんに
オススメの本を紹介するA・L・C

今回のテーマは…
あつい!

- 青春がアツい … p.2
- スポーツがアツい … p.4
- 人がアツい … p.6
- 厚い … p.9
- 熱い … p.10
- 温かい … p.11



成瀬は天下を取りにいく

宮島 未奈/著 新潮社 2023

コロナ禍の夏休み、成瀬がまた変なことを言いだした。もうすぐ閉店してしまう西武大津店の生中継をローカル番組で毎日流すので、ライオンズのユニフォームを着て映り込もうというのだ。成績優秀、なんでもこなす成瀬がストレートに駆け抜けていく。その他にも熱いエピソードがたっぷり、思わず引き込まれてしまいます。ローカル色たっぷり滋賀出身の人はさらに楽しめるかも♪ (名古屋市鶴舞中央図書館 キコ)

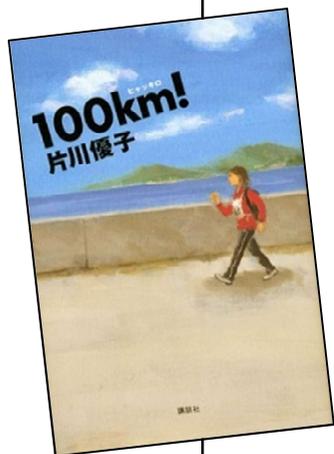
青春がアツい

幕が上がる

平田 オリザ/著 講談社 2012

演劇部部長のさおりは高校最後の1年を迎えていた。地区大会突破を目指し日々練習を重ねていたある日、新任の熱い先生がやってきた。劇作家であり演出家、劇団も主宰している作者が書いただけあり、演劇をする様子がとてもリアルに描かれていて、読み進めているうちに一緒に頑張って応援したくなる。部員や先生の情熱が伝わり感動する物語。宮沢賢治の「銀河鉄道」など、登場作品の内容も少しわかるところにお得感もある、おすすめの一冊。

(あま市美和図書館 あめちゃん)



100km!

片川 優子/著 講談社 2010

成績もそこそこ、特別秀でていることがあるわけでもない、家族との関係に悩みを抱えている高校1年生のみちる。彼女はひょんなことから気乗りしないままに100kmを歩く大会に出場することになってしまう。幾度となく心が折れそうになるが、途中で出会う人々と言葉を交わすことで一歩ずつ歩みを進めていき…。実際に開催されている三河湾チャリティー100km歩け歩け大会が舞台になっているアツい青春小説。

(豊橋市中央図書館 みー)



温かい



銭湯文化的大解剖！ まちのお風呂屋さん探訪

おしどり浴場組合/編 神戸新聞総合出版センター 2021

銭湯に行ったことはありますか？

この本は番台さんがいるような小さな銭湯について、その魅力を建物や設備などの視点で大解剖した本です。地域によって、「ゆ」と書かれた玄関前の暖簾は長さが違っていたり、洗い場の蛇口の数が違っていたり(名古屋は蛇口の数、適温のお湯ができる1つしかないんですよ)…銭湯を愛しすぎる著者達によるディープな楽しみ方は、今すぐに銭湯に行きたくくなります。主に関西の銭湯が紹介されていますが、愛知県にも多くの銭湯があります。ぜひこの本を読んで巡ってみてください！

(愛知県図書館 きりん)



三ツ矢サイダーレシピ 〇ッグ ㇿーブランドで作る新しいおいしさ アサヒ飲料株式会社/監修 徳間書店 2012



「三ツ矢サイダーは暑い時期に飲むもの」そんなイメージを持ってはいませんか？120年以上に渡って日本人に愛され続けてきた「三ツ矢サイダー」実はその魅力は飲むだけにとどまりません。角煮やオリオンリング、サラダ寿司といった料理からパンケーキにプリン、コンポートに羊羹などのスイーツまで！「三ツ矢サイダー」を使うと一味違う味わいになります。冷たくて美味しい「三ツ矢サイダー」は温めても美味しい！？片栗粉と混ぜるだけで簡単にできる「ほかほかサイダー」は寒い冬に飲みたくする一品ですね。レシピの他にも、「三ツ矢サイダー」が歩んできた歴史や変化していったボトルのデザイン。「三ツ矢サイダー」から生まれた日常の心温まるエピソードなども読むことができます。これを読めば、「三ツ矢サイダー」が更においしく感じることも間違いなしです！

(豊田市中央図書館 さいだー)

熱い



炎の中の図書館

スーザン・オーリアン/著 羽田 詩津子/訳 早川書房 2019



1986年4月29日、ロサンゼルス中央図書館で起きた火災を取り上げたノンフィクションの作品です。7時間以上燃え、館内の室温が1100度に達したというこの火事を、関わった多くの方が証言しています。当日の臨場感ある表現には、高温で焼かれた100万冊あまりの本たちの「熱い!」という悲鳴が聞こえてくるようです。

また、図書館を使う人、図書館で働く人、図書館を支援する人…、図書館をめぐる個性的な人々の「熱意」も感じられますよ。
(刈谷市中央図書館 hk)

国銅 (上・下)

帯木 蓬生/著 新潮社 2003

誰でも一度は目にする奈良の大仏。歴史の授業等で、その政治的歴史的背景は広く知られている。しかし、大仏を造ったのは聖武天皇や貴族・僧侶ではない。名も無き庶民なのだ。遥か遠方からの銅の産出から始まり、加工(中国地方)数ヶ月かけての海路運搬。そして都での大仏造り。そのすべてが死と隣り合わせなのだ。しかし、その過酷な作業の中でも、人々の胸の中には、熱い情熱、信念、希望がもえている。そして何よりも大仏造営は熱い炎との闘いでもあるのだ。読後は必ず大仏に会いに行きたくなるだろう。

(刈谷市中央図書館 みーちゃん)



一〇五度

佐藤 まどか/著 あすなる書房 2017



沸点より熱い?と読んでみたら、温度ではなく角度のことだった。

椅子が大好きで、デザイナーになりたいくて、でも安定を求める父親はまったく聞く耳を持たない。

そんな中3の夏、自分以上に椅子に対する知識を持つ相棒を得て、「全国学生チェアデザインコンペ」に挑戦することに!

中学生のうちに、自分の進む道をはっきり決められるなんてすごい!

そのうえ一緒に夢中になれる仲間と出会えるなんて…そんな熱い少年のお話です。

(武豊町立図書館 ぴっぴ)

僕たちの部活がなくなる?★

だったら自分で放課後をデザインしよう!

青柳 健隆/著 旬報社 2023

私が中学生だったころ、クラスで過ごす時間より厳しくも楽しい部活の時間が好きでした。今でも仲の良い友達は当時のクラブメイトです。

そんな中学・高校の部活動が、今、大きく変わろうとしています。先生の働き方改革の一環で、活動場所や指導者を地域に移行しようとする動きが進んでいるためです。部活は今後どうなっていくのか、また放課後の時間をどのように過ごすのか、自分で考えるための参考になる1冊。

(津島市立図書館 ★)



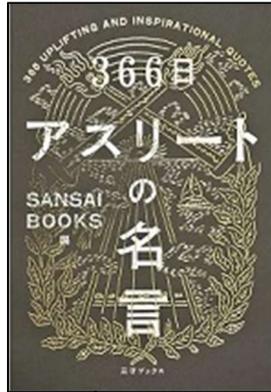
スポーツがアツい

366 日アスリートの名言

SANSAI BOOKS/編 三オブックス 2021

スポーツ選手だけではなく、監督や実況アナウンサー、スポーツ用品メーカーの創業者など、スポーツを取り巻く人々の言葉を 366 日分集めています。アスリートの言葉には、私たちに元気や勇気を与えてくれるものが多くありますよね。達成したときの感動的な言葉だけではなく、負けて後悔した時の言葉も載っています。どちらの言葉もアスリートたちの熱い思いが伝わってきます。凹んだ時に、また頑張ってみようかなと明るい気持ちになれますよ。

(田原市中央図書館 こつめ)



階段ランナー

吉野 万理子/著 徳間書店 2022

JR 京都駅ビルの大階段を駆け上る大会を知っていますか？(YouTube を参考に！) この大会がクライマックスです。とにかく熱量が半端なく伝わってきます。

主人公は二人、家庭に問題を持つ奥貫広夢とトップスに苦しむ卓球選手の三上瑠衣。階段マニアの社会科教師：高桑先生とひよんな出会いをして…

広夢と瑠衣の素直な語りが瑞々しく、もがき苦しみながら成長してゆく姿に力強さを感じます。

自分が今居る場所から一步抜け出し、違う世界を経験すると、新たな未来が待っていると熱く熱く語りかける物語です。

(あま市美和図書館 Bamusemama)



厚い



ハリー・ポッターと賢者の石

J.K.ローリング/作 松岡 佑子/訳 静山社 1999



いわずと知れた超有名作、「ハリー・ポッターシリーズ」。私自身、映画は見ていたのですが、小説を読むのは恥ずかしながら今年が初めてでした。子どもの頃は本の厚さにビビり、手を出せずにいましたが、読んでみたらめちゃくちゃ面白い！！世界中で幅広い年代にこのシリーズが愛されていることに、納得しかありませんでした。今年も関連施設が新たにオープンしたりと、未だに世界中が熱狂しているハリー・ポッター。私のように、知っているけれど読んだことがない人はぜひ一度、騙されたと思って読んでみてください。

(岡崎市立中央図書館 落花生1号)

ことばハンター 国語辞典はこうつくる

飯間 浩明/著 ポプラ社 2019

アツい本、それは辞書！みなさんは解らない言葉があったら、まず何をしますか？そう、辞書を引きますよね。「ことばハンター」とは国語辞典をつくるため、言葉集めに奮闘する人のこと。本やテレビ、街を観察すると「どんな意味なんだろう」「初めて見る」という言葉を簡単に見つける事ができます。ことばは省略されたりくっついたり、意味だって日々変化するので。あなたも「ことばハンター」の日常を覗いてみませんか？国語辞典を見る目が変わりますよ！

(武豊町立図書館 ピョル)



アメリカの中学生が学んでいる

14 歳からのプログラミング

ワークマンパブリッシング/著 千葉 敏生/訳

ダイヤモンド社 2022



この本、分厚いです！562 ページあります。が、コンピューターシステムの仕組みやプログラミング言語の読み書き、基本的なアルゴリズムの使い方、論理式の書き方…など、コンピューター科学とプログラミングをマスターするために必要な知識を学ぶことができます。イラストがたくさんあり、読みやすい構成になっています。

(名古屋市中村図書館 あかいらいおん)



巨大おけを絶やすな!
日本の食文化を未来へつなく
竹内 早希子/著 岩波書店 2023

醤油や味噌などの伝統的な造り方には欠かせない巨大な木桶。ですが、その桶を作る職人はほとんどいなくなっていました。このピンチを解決するため、小豆島の醤油蔵が立ち上がりました。その方法は、自分たちで桶を作れるようになること。最後の桶職人への弟子入りから始まった一つの醤油蔵の活動が、次第に全国へと広がっていきます。伝統的な製造方法を守るため奮闘する、熱い人々を追ったドキュメンタリーです。挑戦する姿に感動するだけでなく、醤油の製造方法や桶の歴史など幅広い知識も得られる一冊です。

(岡崎市立中央図書館 落花生2号)

村上さんのところ
村上 春樹/答えるひと
フジモト マサル/絵 新潮社 2015

本好きの人なら一度は考えたことがあるのでは？
作家と会って実際に話してみたい！疑問をぶつけてみたい！！そんな熱い想いが！！
これは村上春樹が、期間限定の 17 日間で寄せられた 37,465 通のメールから 473 通選び出されて、本となったもの。質問は作品のことから、人生相談、野球、音楽、猫のことなど様々。個人的お気に入りには、「014」「389」「416」です。
この時は知らず参加できなかったのですが、次回があるならぜひ参戦したいです。質問は未定。
(刈谷市中央図書館 私にもコードネームください！)



太陽と月 サッカー・ドリーム
はらだ みずき/著 小学館 2022

心も体も熱くなれるもの！それは、スポーツ！
この本は、サッカーに情熱をかける月人と太陽のあつい青春の物語です。
背が高く目立つのが苦手な月人が、小柄だが素早く強い点取り屋の太陽に出会い、自分も輝きたいと思う。「プロのサッカー選手になる！」と強豪クラブチームに挑戦し、たちむかっている。
少年たちがすすんでいく一生懸命で必死な姿に、心をうたれます！
サッカーにける少年たちのあついあつい想い！サッカーが好きな人もあまり知らない人にもぜひ読んでもらいたい1冊です。
(知多市立中央図書館 サラダ☆)



バッテリー
あさの あつこ/作 教育画劇 1996

野球にける情熱と友情が「熱い」物語。シリーズが6巻まである。1巻は、才能はあるが自信家で我が強いピッチャー原田巧と、仲間から慕われる大らかなキャッチャー永倉豪が出会いバッテリーを組むまで。二人の心の成長を描いた青春小説なので野球に興味がなくとも楽しめる。大人のファンが多い作品だが、子供向けに書かれたものなので読み易い。1996年から2005年に出版されたが、著者は今でも「バッテリーのあさのさん」と言われるそう。

(刈谷市中央図書館 クロ)





人がアツい



世界が広がる 推し活英語

劇団雌猫/監修 学研プラス 2022

みなさんには「推し」はありますか？推しに思いを馳せるだけで頑張っ
て生きていける。それが「推し活」。あふれ出る想いを、推し本人
やオタ友たちに伝えたい。推しが英語圏の人だったとしても、あ
きらめてはいけません。推しの言語を学ぶ幸せを感じながら、英
語のフレーズを覚えて熱い想いを伝えましょう。Your existence is
more than enough for me.(生きてるだけでファンサです。)

(豊橋市中央図書館 ピー)



理系アナ榎太一の生物部な毎日

榎 太一/著 岩波書店 2014



2022 年からフリーアナウンサーと大学の研究院の二足の草鞋で活
躍している榎太一さん。彼の生き物への研究心は幼少期に始ま
り、中高一貫校で所属した筋トレと登山合宿が必須の「体育会
系」生物部ではチョウを追いかけてまわしたり、大学では虫の世界から
海の世界に魅了されアナゴやアサリの研究に没頭したり、研究と就
職の間で悩んだり…この本はアナウンサー時代に榎さんが熱く生き
物を追いかけた日々を振り返った1冊です。

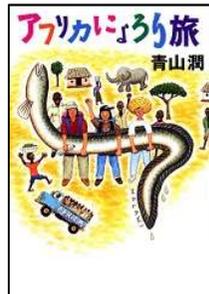
(東海市立中央図書館 いとぐるま)

アフリカによろり旅

青山 潤/著 講談社 2007

この本は、東京大学海洋研究所「ウナギグループ」の研究者
の冒険の実話だ。舞台は、何でもとにかく熱いアフリカ。旅の目
的は、ウナギの形態と遺伝子を調べるために必要な全 18 種
類のうち、唯一採集されていない「ラビアータ」種のウナギを手
に入れること。帰国日未定(ミッションが達成できるまで！?)
のオープンチケットでの出発。やまない好奇心と熱い使命感の
旅で、笑いど驚きの連続をたっぷりと味わってみて下さい。

(刈谷市中央図書館 大熊猫)



星の王子さまの天文ノート

縣 秀彦/編著 河出書房新社 2021



『星の王子さま』は、著
者であるサン＝テグジュ
ペリが、アフリカに郵
便飛行士として赴任
した際、飛行機の故
障のためサハラ砂漠へ
墜落し、幻想的な体
験をしたことをヒントに
執筆した、といわれて
います。

この本では、星の王子さまの一節とともに、
宇宙の謎が紹介されています。
時代を超えた様々な研究者たちが熱中し
て研究した結果、観測や理論が進歩し、
その謎が解き明かされようとしています。そん
な宇宙の世界を星の王子さまと覗いてみま
せんか。

(東海市立横須賀図書館 あんどーなつ)

ゲルニカ ピカソ、故国への愛

アラン・セール/文・図版構成

松島 京子/訳

富山房インターナショナル 2012

画家のピカソを知っていますか。
子供の頃から天才と言われ、鮮やかな明るい
絵を次々と描きました。ある日、白と黒のみで
大きな絵を描きあげました。

牛や馬や人や子供が
何を見ているのでしょうか。
それがゲルニカでした。
絵を描きあげたピカソは
二度と白黒の絵を描くこ
とはなく、以前のように明
るい色彩の絵を描き続
けました。

ピカソにとってゲルニカは
何だったのでしょうか。この本を画集として見ても
いいですし、ピカソの生涯と思って読んでみるのも
いいですね。是非、一度ひらいて見てください。

(弥富市立図書館 きんちゃん)



アフリカで、バッグの会社はじめました

寄り道多め仲本千津の進んできた道

江口 絵理/著 さ・え・ら書房 2023

「お医者さんになって命を救う！」(小学校3年生)

「ぜったい国連ではたらく！」(高校生。緒方貞子さんを知る)

「30 才までに貧困を解決する事業を立ち上げる！」(社会人1年生)

あちこちでつまずき、壁にぶちあたってそのつど夢も変わってきたけれど、
胸の中には「人を救いたい！」という熱い炎をずっと燃やし続けていた仲
本千津さん。その熱い夢を暑いアフリカで実現させるまでのこぼ道中
を楽しんでください。

(名古屋市東図書館 Y・O)

