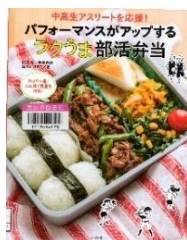


スポーツのための食

～お弁当についての本や体づくりに役立つレシピなど～

- 『中高生アスリートを応援!パフォーマンスがアップするラクうま部活弁当』
ほりえさちこ/著 (ナツメ社 2023.3) 〒493.98 /林 1112084975
- 『強い体をつくる部活ごはん 練習が身につく!試合で実力が発揮できる!』
明治スポーツ栄養マーケティング部/監修 (文化学園文化出版局 2014.5)
780.19/㍿ 1110842094
- 『かんたん!おいしい!ジュニアのためのスポーツごはん』
明治/監修 (金の星社 2017.8) 〒780.19/カ 1111408308
- 『中学・高校生のお弁当』
上田 淳子/著 (文化学園文化出版局 2011.2) 596.4/㍿ 1110146451



← ティーンズのホームページ は こちら



愛知県図書館

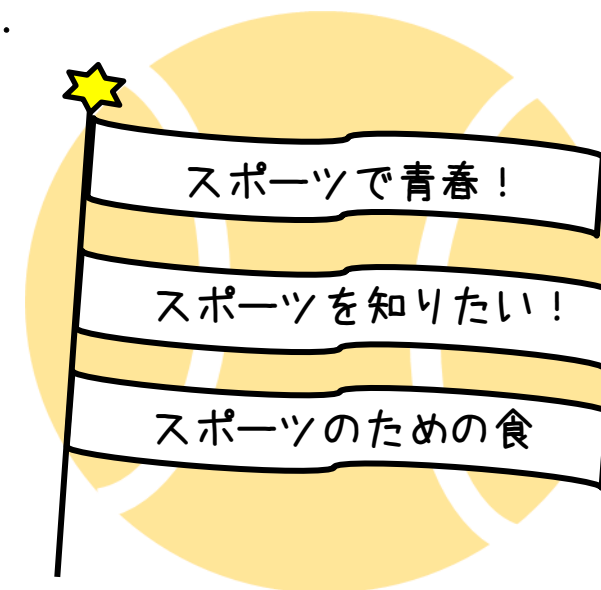
名古屋市中区三の丸 1-9-3 TEL : 052-212-2323
地下鉄丸の内駅⑧番出口から北へ徒歩 5 分
市バス「愛知県図書館」下車徒歩 3 分

愛知県図書館 3 階ティーンズコーナーミニ展示

スポーツしよう!!

スポーツは好きですか?
好きな人も嫌いな人も、スポーツから広がる世界を覗いてみたら、
新しい発見があるかも!

そこで...



スポーツに関する 3 つのテーマについての本を集めてみました。

日程 : 2023 年 7 月 14 日 ~ 9 月 13 日
場所 : 3 階エレベーター前

スポーツで青春！

～スポーツ・部活動を通して青春を描いた
小説・ノンフィクション～

- 『一瞬の風になれ』
佐藤 多佳子／著（講談社 2006.8） ㊦ 913.6/㊦ 1108994061
- 『8分音符のプレリュード』 ※過去の課題図書
松本 祐子／作（小峰書店 2008.9） ㊦ J913/マ 1109496152
- 『疾風的女子マネ！』
まはら 三桃／著（小学館 2018.6） J913/マ 1111522625
- 『ダイブ』
森 絵都／著（講談社 2000.4） ㊦ J913/㊦ 1108167543
- 『タスキメシ』
額賀 濤／著（小学館 2015.11） ㊦ 913.6 /㊦ 1111148272
- 『スポーツ感動物語』
（学研教育出版 2012.2） ㊦ J780/㊦ 1110410114
- 『僕らがサッカーボーイズだった頃 プロサッカー選手のジュニア時代 [1]』
元川 悦子／著（カンゼン 2012.7） ㊦ 783.47/㊦ 1110474686
- 『ミスター・オリンピックと呼ばれた男』
田畑政治 大野 益弘／著（講談社 2019.8） ㊦ J289 ㊦ 1111670323



スポーツを知りたい！

～トレーニング法、世界のスポーツ、
スポーツに関係する仕事など～

- 『スポーツを仕事にする!』
生島 淳／著（筑摩書房 2010.9） ㊦ 780 /㊦ 1110045314
- 『おもしろい!スポーツの物理』
望月 修／著（講談社 2018.7） J780 /㊦ 1111547446
- 『オリンピック競技おもしろ大全 イラスト図解』
雑学総研／著（KADOKAWA 2020.1） ㊦ 780.69 /㊦ 1111726607
- 『なるほど最新スポーツ科学入門』
伊東 浩司／編, 吉田 孝久／編, 青木 和浩／編（化学同人 2020.2）
780.1/㊦ 1111733361
- 『スポーツと君たち 10代のためのスポーツ教養』
佐藤 善人／編著（大修館書店 2019.9） ㊦ J780/㊦ 1111675339
- 『世界のおすもうさん』
和田 静香／文（岩波書店 2021.3） 788.1 /㊦ 1111851249
- 『ストレッチバイブル レベルアップ編』
長畑 芳仁／著（ベースボール・マガジン社 2007.5） 781.4/㊦ 1109171095

