世界の発酵食



〇『食べ物が変えた世界史
**　ビフォーとアフターが一目でわかる』**
伊藤敏／監修, かみゆ歴史編集部／編, 朝日新聞出版／編著
（朝日新聞出版　2025）ﾃｺ/383.5/ﾀﾍ　1112362203

〇『こどものためのお酒入門』
山同敦子／著, 100%ORANGE／装画・挿画（理論社　2009）
ﾃｺ/J588/ｻﾝ　1109619486

〇『発酵文化人類学　微生物から見た社会のカタチ』
小倉ヒラク／著・イラスト（木楽舎　2017）　588.51/ｵｸ　1111366398

〇『サンダー・キャッツの発酵の旅
**　世界中を旅して見つけたレシピ、技術、そして伝統』**
Sandor Ellix Katz／著, 水原文／訳（オライリー・ジャパン　2024）
588.51/ｷｬ　1112240470

〇『発酵はおいしい！ イラストで読む世界の発酵食品』
ferment books／著, おの みさ／著（パイインターナショナル　2019）
588.51/ﾊｯ　1111712414

愛　知　県　図　書　館

名古屋市中区三の丸 1-9-3　　TEL：052-212-2323（代表）
地下鉄丸の内駅⑧番出口から北へ徒歩 5 分
市バス「愛知県図書館」下車徒歩 3 分

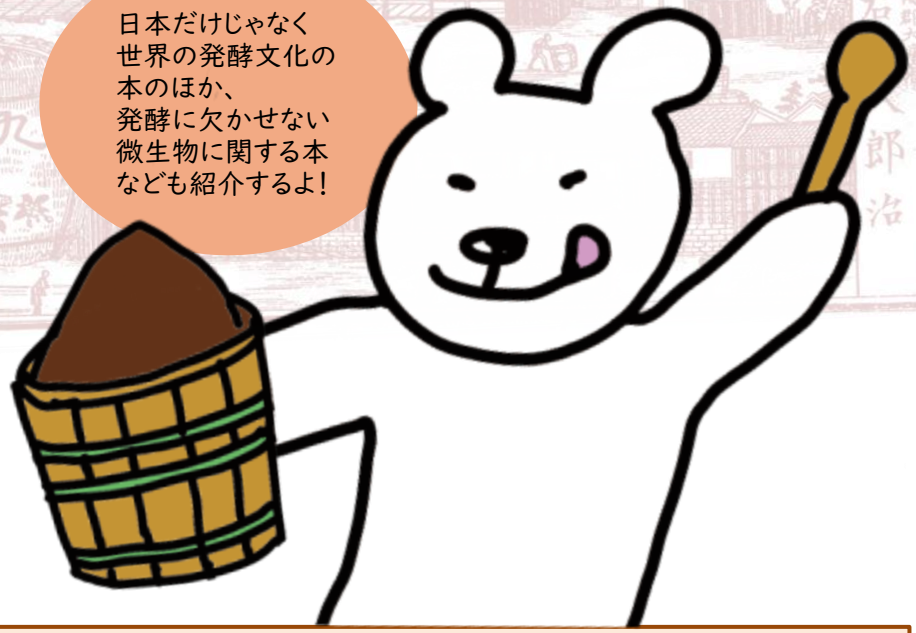
“Y・A BOOKS” Special Issue No.28

愛知県図書館 3 階ティーンズコーナーミニ展示

発酵ってすごい！

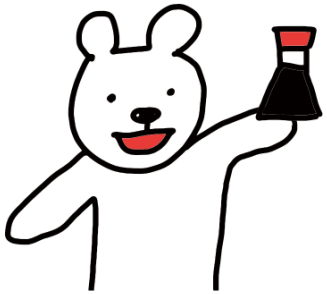
愛知県は、酢、みりん、
豆味噌、白しょうゆなど、
発酵文化がとてもゆたか！

日本だけじゃなく
世界の発酵文化の
本のほか、
発酵に欠かせない
微生物に関する本
なども紹介するよ！



2026 年 6 月 12 日（金）
～9 月 9 日(水)
ティーンズ島（3 階エレベーター前）

日本の発酵食



○『うま味って何だろう』
栗原堅三／著(岩波書店　2012)
ﾃｺ/J498/ｸﾘ　1110332045

○『巨大おけを絶やすな！ 日本の食文化を未来へつなぐ』
竹内早希子／著(岩波書店　2023) ﾃｺ/J583/ﾀｹ　1112042581

○『未来へつなぐ食のバトン　映画『100年ごはん』が伝える農業のいま』
大林千茱萸／著(筑摩書房　2015) ﾃｺ/615.71/ｵｵ　1111055763

○『和食とうま味のミステリー　国産麹菌オリゼがつむぐ千年の物語』
北本勝ひこ／著(河出書房新社　2016) 588.51/ｷﾀ　1111193901

○『日本の伝統 発酵の科学　微生物が生み出す「旨さ」の秘密』
中島春紫／著(講談社　2018) 588.51/ﾅｶ　1111472926

○『日々、発酵くらし　生活に役立つ「醤油」と「米糀」の作り方』
岡本よりたか／著(内外出版社　2025) 588.6/ｵｶ　1112299422

◆『うまみ県あいち　多彩な発酵食文化の物語』
加藤雅士／監修(愛知「発酵文化」振興協議会　2025)
A588/ｳﾏ　1112342612

◆『発好倶楽部in半田』
半田市観光協会・発酵倶楽部編集部／企画(半田市　2025)
A588/ﾊｯ　1112307435

◆マークの本は、地域資料のため、館内で利用してください

“Y・A BOOKS” Special Issue No.28

発酵のしくみ



○『わが輩は発酵仮面である!』
小泉武夫／著, 江口修平／絵(東洋経済新報社　2008)
ﾃｺ/588.51/ｺｲ　1109576567

○『おいしさを科学する』
伏木亨／著(筑摩書房　2006) ﾃｺ/596/ﾌｼ　1109005808

○『絵でわかる麹のひみつ』
小泉武夫／著, おの みさ／絵・レシピ(講談社　2015) 588.51/ｺｲ　1111007167

○『すっぱいのひみつ　お酢と発酵を科学する』
赤野裕文／著, 会田博美／絵(金の星社　2021) J588/ｱｶ　1111852068

微生物の働き

○『ひらく、ひらく「バイオの世界」 14歳からの生物工学入門』
日本生物工学会／編(化学同人　2012) ﾃｺ/579.9/ﾋﾗ　1110540010

○『微生物がつくる発酵ワンダーランド
人類と「発酵&微生物」の不思議な関係』
今野宏／著(産学社　2024) 588.51/ｺﾝ　1112164421



○「菌の絵本」シリーズ(農山漁村文化協会)【全6巻】
『かび・きのこ』 白水貴／監修, 山福朱実／絵(2018) J465/ｶﾋ　1111504921
『こうじ菌』 北垣浩志／監修, 早川純子／絵(2018) J588/ｺｳ　1111498913
『なっとう菌』 木村啓太郎／監修, 高部晴市／絵(2018) J619/ﾅｯ　1111493775
『にゅうさん菌』 佐々木泰子／監修, ヒロミチイト／絵(2018) J588/ﾆｭ　1111597288
『こうぼ』 浜本牧子／監修, 堀川理万子／絵(2019) J465/ｺｳ　1111626586
『ねん菌<へんけい菌>』 川上新一/監修, 新井文彦/写真, 加藤休ミ/絵(2019)
J473/ﾈﾝ　1111629793